

## PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO PESSOAL - TEORIA x PRÁTICA

*“Quem tem um porque para viver pode enfrentar todos os como” (Nietzsche)*

Administração do tempo..., planejamento..., estabelecimento de metas..., organização pessoal..., quando alguém fala ou escreve sobre esses assuntos, sempre há aqueles que dizem : “Mas isso não é novidade ! Todo mundo já conhece o assunto!” Realmente, não há mais o que falar a respeito destes temas, é possível até vesti-los com “roupas novas”, mas o conteúdo da informação será sempre conhecido.

Isso é verdade, mas o fato é que apesar de todos conhecerem esses assuntos, é raro encontrarmos quem definitivamente os aplique da forma como são transmitidos pelos especialistas, na realidade, a grande parte das pessoas não aplica nem 1% dos conceitos que dizem já conhecerem bem.

**Entre a teoria e a prática há um oceano de distância.** Saber, conhecer, entender não leva a parte alguma se este conhecimento não for colocado em **prática**. E para atravessar esse oceano, **é preciso muito esforço**, talvez seja por esse motivo que muitos desistem ao ver a imensidão do caminho a sua frente. Pode ser por preguiça, medo, insegurança, falta de iniciativa, enfim, para os que nada realizam, sempre há um motivo, uma explicação para a procrastinação, os objetivos vão sendo adiados, os sonhos vão ficando para trás, até que perdem o sentido e deixam de existir.

Analise os dois tipos de pessoa abaixo. Você se identifica com algum deles? Se você se identificou, saiba que nunca é tarde para mudar, afinal todos realizamos esta mudança em algum ponto da vida, ninguém nasce já sabendo praticar tudo o que aprende!

O primeiro tipo são **os inseguros**, acham que não sabem, ou acham que o que sabem não é suficiente para praticarem. Geralmente são perfeccionistas, deixam de agir pois sempre acham que ainda não chegou o momento certo, que ainda precisam se aperfeiçoar mais, etc. Se este é você, experimente agir, mesmo quando você acha que deve esperar mais um pouco, você verá que na maioria das vezes, esteve fazendo tempestade em copo d’água, duvidando da sua própria capacidade, considerando uma situação fácil como difícil. Desenvolva a iniciativa.

O segundo tipo são **os arrogantes**, acham que sabem o que não sabem, ou que sabem mais do que a realidade, acreditam que praticam o que na verdade não sabem nem em teoria. É muito comum, por exemplo, ver pessoas altamente desorganizadas, dizerem que são super organizadas e que administram muito bem seu tempo, na verdade, isso é uma falta de autopercepção e autoconhecimento. A pessoa não tenta enganar os outros, ela realmente acredita no que diz! A chave para iniciar essa mudança é abrir mão do orgulho que o faz pensar que sabe tudo e que já pratica o que na verdade nem conhece ao certo. Procurar observar-se, ver como faz as coisas,

como trata com as pessoas, como trabalha, enfim, tentar obter mais informações a respeito de si mesmo. Desenvolva a humildade.

### O IMPORTANTE É A CAMINHADA

Olhe, o importante na vida não é o ponto de partida, nem a chegada, mas sim a caminhada. Só vivendo, arriscando, tentando, enfrentando obstáculos é que podemos aprender alguma coisa. Só há aprendizagem, só há crescimento onde há conflitos, obstáculos, erros. Como dizia George Bernard Shaw, “O homem que nunca fez um erro, nunca fará nenhuma outra coisa.” O medo de errar faz com que a pessoa deixe de viver e acabe não fazendo nada mais. As pessoas pensam : “É melhor não provar o cálice da alegria, porque, quando este nos faltar, iremos sofrer muito. Por medo de diminuir, deixamos de crescer. Por medo de chorar, deixamos de rir. Na verdade, o que torna um sonho irrealizável não é o sonho em si, mas a inércia de quem sonha.

O mundo é dos ousados, o mundo é dos corajosos, quem tem medo de arriscar e tentar, acaba nunca conseguindo nada. A maioria das pessoas sonha com o “Jardim do Éden”, com a vida perfeita, de conto de fadas, mas nada fazem para que este sonho se torne realidade. Sua vida só será um conto de fadas se você der chance para o “destino”, para que a energia do universo possa “conspirar” por você. Se você fica preso a convenções pré-determinadas por outros, se você não tem opinião própria, se você não é capaz de seguir os seus instintos, sua intuição, seus sonhos, sua vontade, seu coração, sua vida NUNCA será um conto de fadas, e você passará a vida inteira se perguntando por que as coisas extraordinárias só acontecem com os outros. Estas coisas só acontecem com quem resolve arriscar, descobrir algo novo, libertar-se da vida hipócrita, do auto-engano a que a maioria se submete, os “certinhos” dificilmente sentem o que é estar no jardim do éden, e se chegam perto, acham que algo está errado, que as coisas não podem ser tão boas assim.

A presença de um problema deveria ser encarada com algo positivo, como algo que proporcionasse uma oportunidade de crescimento, de aprendizado e não como um mal, como algo negativo. Vinícius de Moraes dizia: “*Quem já passou por essa vida e não viveu, pode ser mais, mas sabe menos que eu.*” Não há atalhos, a teoria é inútil sem a prática, é natural dos seres humanos aprender com a própria experiência, portanto, só quem “vive” evolui, só quem permite errar, tentar, arriscar é que tem o privilégio de dizer que aprendeu alguma coisa na vida.

(Franciane Ulaf)

Luís Carlos **Damasceno**, Ten PM QOR

Belo Horizonte, maio/2014

*"... Todas as virtudes requerem a prática, notadamente a temperança."  
(Sócrates)*

### UMA NOVA EDIFICAÇÃO

"Para uma nova edificação, seja ela de pequeno ou grande porte, é fundamental que o terreno seja limpo e os entulhos removidos.

Igualmente para uma plantação, o mato deve ser capinado, as ervas daninhas arrancadas, enfim, é necessário que haja um espaço propício a receber uma nova construção ou novas sementes.

Por acaso você já teve conhecimento de alguma construção feita em cima de entulhos? Igualmente se dá em nossas vidas.

Por isso, para que aconteçam novas alegrias e novas realizações, é preciso faxinar o terreno da alma.

*É preciso arrancar as ervas daninhas representadas pelas magoas, e rancores. Retirar os entulhos do medo, os pedregulhos da incerteza, da insegurança, dos ressentimentos.*

Esquecer as amarguras do passado.

Viver o presente.

O hoje.

O agora.

Fazer as pazes com quem estamos brigados. Perdoar. Pedir perdão.

Estando o terreno limpo e bem cuidado, não tem como não receber do Universo as flores e frutos de realizações que irão fazer das nossas vidas, vidas risonhas.

Pegue a pá da determinação, o ancinho da força de vontade, o carrinho da esperança e comece a sua faxina..."

**Luís Carlos DAMASCENO – TEN PM QOR**

Belo Horizonte,  
Maio/2014

UMA ALMA NOVA

UMA NOVA ALMA

Companheiro! Não tenha ponto final.

Seja inquieto como as coisas que não tem repouso.

Assim sendo, terás sempre uma alma nova.

(Luís Carlos **Damasceno**)

“A única maneira de teres sensações novas é construíres-te uma alma nova. Baldado esforço o teu se queres sentir outras coisas sem sentires de outra maneira, e sentires-te de outra maneira sem mudares de alma. Porque as coisas são como nós as sentimos – Há quanto tempo sabes tu isto sem o saberes? – E o único modo de haver coisas novas, de sentir coisas novas é haver novidade no senti-las. Muda de alma como? Descobre-o tu.”

(Fernando Pessoa)

CARO CONCORRENTE.

LEMBRE-SE SEMPRE:

**O FUTURO NÃO EXISTE PRONTO.**

**NELE CABE QUALQUER POSSIBILIDADE.**

NÃO PODENDO MUDAR A DIREÇÃO DO VENTO – AJUSTE AS SUAS VELAS...

(BROWN)

LEIA. PENSE. PRATIQUE;

PRATICAR. PENSAR. LER.

"O vício é sedutor e fácil, seu caminho lhano e breve. Antes da virtude, porém, colocaram os Deuses o suor, e a vereda que leva ao cimo é áspera, fragosa e árdua: ganhando-se o alto, todavia, aplaina-se o caminho." (Hesíodo)

Belo Horizonte,

maio / 2014